

LA FAMIGLIA **CROCEVIA** DI ESISTENZE E LUOGO DI CRESCITA PERSONALE

SCOPI PRINCIPALI DELLA VITA secondo
Fromm: **indipendenza, integrità, amore.**

Tutte cose le cui radici stanno nella famiglia.

Come nasce l'indipendenza

Cosa è l'integrità e come si può realizzare

I fraintesi sulla parola amore

INDIPENDENZA

viene da

- ✓ ricevere protezione;
- ✓ disporre di una base sicura a cui poter ritornare nelle fasi di esplorazione dell'ambiente circostante;
- ✓ questa base sicura permette di promuovere nel bambino un senso di fiducia in sé stesso, favorendone progressivamente l'autonomia.

Ogni esperienza di separazione o di minaccia di separazione determinano una reazione di protesta ansiosa e una riduzione del comportamento di esplorazione autonomo.

Il bambino sicuro è in grado di utilizzare il genitore come base sicura da cui partire per l'esplorazione dell'ambiente. Alla separazione protesta vivacemente e dimostra di sentire la mancanza della madre ma può anche riuscire a farsi confortare dall'estraneo. Alla riunione accoglie il genitore con sorrisi e tentativi di avvicinamento e giunto al contatto lo manterrà fino a quando non sarà necessario. Solo dopo potrà tornare a giocare.

Dunque:

- determinato nella ricerca del genitore,
- sicuro di ricevere conforto al momento della riunione.

Sono i bambini che hanno esperienza del genitore stabilmente disponibile, pronto a rispondere quando chiamato in causa, per incoraggiare e dare assistenza ma intervenendo attivamente solo quando necessario. Questi bambini hanno imparato ad attendere con fiducia, si fidano dell'abbraccio materno nel momento della riunione e si calmano con prontezza.

Da qui nasce UNA RAPPRESENTAZIONE DI SE' come degno d'amore e attenzione, autorizzato ad esprimere il disagio e da qui nasce una RAPPRESENTAZIONE DELL'ALTRO come benevolo, disponibile e accogliente.

Da questa rappresentazione di sé e dell'altro nasce il coraggio di esplorare e la "famigerata" autonomia.

Possiamo dire che l'autonomia nel senso di indipendenza nasce dalla dipendenza.

SICURO
INSICURO/EVITANTE
INSICURO/AMBIVALENTE O RESISTENTE
INSICURO/DISORGANIZZATO

INTEGRITA'

Integrità significa interezza, completezza. Grano integrale è il grano che non è stato separato e privato della scorza. La scorza del seme è parte integrante del seme. Ha una funzione protettiva, come la pelle protegge il corpo.

Una persona è integra quando è intera, totale. Quando vive nell'unità. Quando non si scinde in parti, non si separa da se stessa, come il grano dalla crusca. Una persona integra ha un grandissimo potere personale. E' un vero leader di sé

Una persona integra è radicata nella realtà. E' umile, non attaccata alla propria immagine. Quindi non è vulnerabile, facilmente feribile dal comportamento degli altri, suscettibile o permalosa. Accetta la realtà così come è, nel qui ed ora. Guarda all'essenziale. Non perde tempo in una miriade di sciocchezze. Non cambia idea ogni giorno. Non crea aspettative che poi verranno deluse, perché la sua parola è semplice, chiara, attendibile.

Una persona integra è autentica, genuina, diretta, sincera. Non ha bisogno di apparire diversa da quello che è, perché non ha nulla da nascondere. Non ha attaccamenti ed avversioni. Accoglie la realtà così come è. Apprezza ciò che può apprezzare, e lascia andare il resto. Non pratica lamentele, pretese, accuse. Si presenta limpida, trasparente. E' naturalmente empatica, compassionevole, grata e generosa.

Una persona integra è la propria parola. Perché ha una sola parola. Se dice SI, è SI. Se dice NO, è NO, come è scritto nei vangeli. L'integrità è la condizione per poter amare sé e gli altri.

AMORE

ILLUSIONE – DELUSIONE - DEDIZIONE

Fromm

- Amare qualcuno non è solo un forte sentimento, è una scelta, una promessa, un impegno.
- Amore come soddisfazione reciproca e amore come “cooperazione”, come rifugio alla solitudine, sono le due “normali” forme di disintegrazione dell’amore nella società occidentale moderna, la patologia socialmente schematizzata dell’amore.
- Paradossalmente, la capacità di stare soli è la condizione prima per la capacità di amare.
-

L’amore è un potere attivo dell’uomo; un potere che annulla le pareti che lo separano dai suoi simili, che gli fa superare il senso di isolamento e separazione, e tuttavia gli permette di essere sé stesso e di conservare la propria integrità.